

宮地病院

# 減塩教室

## ふみだそう!!減塩の第一歩

～減塩カルタで減塩のコツをつかみましょう～

日程：2019年10月31日(木)

時間：10時30分～11時15分

場所：宮地病院1階健診ラウンジ

お薬を飲んでいても、食事の減塩に取り組むのは大事なことです。  
減塩のコツを学んで、減塩習慣を育てましょう!

お申し込みは受付へ下記の用紙をご提出ください



医療法人 明倫会 宮地病院

〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4丁目1番8号

TEL (078) 451-1221 (代表)

担当：管理栄養士 花房

※この教室は医師の監修のもと実施しており有料となります。保険証3割負担の方で240円です。お申し込みされる方はご了承頂きますよう、よろしくお願い致します。

切り取り線

### 減塩教室 お申し込み用紙

ID:	お申込日:	月	日	
お名前:	生年月日:	年	月	日
お電話番号:				
主治医:				